



RESTAURANTE ESTUDANTIL

 CEFET/RJ



INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R\$ 5,70

Servidores e terceirizados: R\$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SALADA

TERÇA-FEIRA

ACELGA
BETERRABA COZIDA

QUARTA-FEIRA

ALFACE LISA
PEPINO COM CEBOLA
ROXA

SEXTA-FEIRA

SALADA TROPICAL
CHUCHU COZIDO

PRATO PRINCIPAL

ISCA DE CARNE COM
TOMATE, CEBOLA E
PIMENTÃO

FILÉ DE PEIXE ASSADO COM
TOMATE, PIMENTÃO E
CEBOLA

PERNIL ASSADO
FATIADO AO MOLHO
DE FERRUGEM

OPÇÃO VEGETARIANA

ABOBRINHA
RECHEADA COM
PASTA DE ERVILHA

TOMATE RECHEADO
COM CREME DE
ERVILHA

BOLINHO ASSADO DE
FEIJÃO COM VEGETAIS

GUARNIÇÃO

CHUCHU GRATINADO

*CONTÉM LACTOSE

PIRÃO

PURÊ DE BATATA

*CONTÉM LACTOSE

SOBREMESA E SUCO

LARANJA
SUCO DE CAJU

MAÇÃ
SUCO DE MANGA

MELANCIA
SUCO DE ACEROLA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES



LEMBRE-SE:

*** Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;**

*** Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;**

***Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.**

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

LANCHE

TERÇA-FEIRA

PÃO CARECA COM QUEIJO
MINAS

*CONTÉM GLÚTEN
*CONTÉM LACTOSE

SUCO DE MANGA

MELANCIA

QUARTA-FEIRA

BOLO DE CHOCOLATE

*CONTÉM LACTOSE
*CONTÉM GLÚTEN

CAFÉ COM LEITE

*CONTÉM LACTOSE

MELÃO

SEXTA-FEIRA

PÃO DE MILHO COM
OVO MEXIDO

*CONTÉM GLÚTEN

LEITE COM FRUTA
(BANANA E MAMÃO)

*CONTÉM LACTOSE

BANANA